

In Großheirath



**ab 14 - 114 Jahren
niemand ist zu alt !**

**3x kostenlos
mitmachen**

09565 - 93 93 0 53

www.karate-grossheirath.de



Montag

**17:00 - 18:30 Uhr - Neueinsteiger
18:30 - 20:00 Uhr - ab Gelbgurt**

Freitag

**16:30 - 18:00 Uhr
Training für alle**

